

Nackenbehandlung *Spezial*

Mit gezielt sanften Grifftechniken werden Verspannungen im Nacken und Schulterbereich gelöst. Die Beweglichkeit der Halswirbelsäule mit Dehntechniken verbessert. Ideal bei Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Nacken, Arthrose, sowie nach Bandscheibenvorfällen, Migräne, Kopfschmerzen und Tinnitus.

20 min 39 €

Paket

Klassische Rückenmassage & Nackenbehandlung *Spezial*

Zur Lockerung verspannter Muskeln, sowie zur Linderung von schmerzhaften Zuständen im gesamten Rücken-Nackengebiet.

50 min 89 €

Lymphdrainage *nach Prof. Földi*

Diese sehr sanfte Therapie regt das Lymphgefäßsystem im gesamten Körper an und fördert den Abtransport von Lymphflüssigkeit (Wasser, Schadstoffe, usw.). Besonders wirkungsvoll bei Wassereinlagerungen im Gewebe. Im Gesichtsbereich wirkt die Behandlung beruhigend und lindert Augenringe, Tränensäcke sowie Schwellungen.

20 min 39 € Teilkörperbehandlung

50 min 89 € Ganzkörperbehandlung

20 min 39 € Gesicht

IN DER
RUHE
LIEGT DIE
KRAFT
-Konfuzius-



Ayurvedische Massagen

Ayurveda - „Die Wissenschaft vom Leben“ - hat ihren Ursprung in Indien und gehört zu den ältesten Behandlungsformen. Tauchen Sie ein, in eine Welt der Tiefenentspannung!

Abyanga- Ganzkörperölmassage

Die Abyanga gehört zu den effektivsten und wohltuendsten Behandlungen der ayurvedischen Gesundheitslehre. Mit warmem Sesamöl und sanften Streichungen werden Schlackenstoffe aus dem Körper abtransportiert. Sie stärkt das Immunsystem und hilft bei innerer Unruhe, Stress und Schlafstörungen.

75 min (+ 5 min Nachruhe) 130 €

Garshan- Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuhen

Die Seidenhandschuhmassage fördert stark die Durchblutung und ist deshalb ideal bei Antriebsschwäche, Müdigkeit und niedrigem Blutdruck. Diese Trockenmassage (ohne Öl) stimuliert auf besondere Weise den Stoffwechsel, steigert die Elastizität und Festigkeit des Bindegewebes. Durch den Peeling-Effekt bekommen Sie eine zarte, geschmeidige Haut. Nach der Massage fühlen Sie sich tiefenentspannt!

50 min 89 €

Klangschalenmassage

Die Klangschalenmassage entspannt Körper, Geist und Seele. Dies gelingt durch Klänge, die nicht nur hör- sondern auch spürbar sind. Innere Blockaden, Schmerzen und Verspannungen, können dadurch reduziert werden. Klangschalen wirken beruhigend und können beim Stressabbau helfen.

20 min Teilbehandlung 39 €

50 min Ganzkörperbehandlung 89 €

Paket Entspannung *pur*

Gesichts- Kopfmassage in Kombination mit einer klassischen Fuß- Wadenmassage. Die Behandlung wirkt äußerst beruhigend und fördert die Durchblutung in Waden und Füßen.

50 min 89 €

Paket Wohlfühlbehandlung *für Beine und Füße*

Die Massage mit heißen Steinen, in Verbindung mit klassischen Massageelementen, fördert die Durchblutung und lindert Verspannungen in den Beinen.

50 min 89 €

Liebe Gäste,

wir haben das Angebot für unsere Wellnessabteilung erweitert.

Die nachfolgenden Behandlungen können nach Verfügbarkeit der Therapeuten gebucht werden.

Termine vereinbaren Sie bitte an unserer Rezeption.

Entschlackende Aroma- Körperwickel *für Bauch und Beine*

Zur Förderung des Stoffwechsels und Entschlackung des Gewebes bei Cellulite. Mit Coffein, Zimtöl, Algen, Hyaluronsäure und Liposomen

Nicht bei Krampfadern oder starken Besenreißern, durch die wärmende Wirkung der Wickel!

50 min 59 €

Entstauende Eiswickel *für die Beine*

Ideal bei schweren und müden Beinen. kühlend, entstauend, abschwellend und Durchblutungsfördernd.

Mit Algenextrakten, Menthol und Kampfer.

Nicht bei stark ausgeprägten Krampfadern!

50 min 59 €

Paket Fußreflexzonenmassage kombiniert mit klassischer Rückenmassage

Heilkräfte des Körpers, aktiviert durch sanften Druck auf die Reflexzonen der Fußsohle, könne die Wirkung der nachfolgenden Rückenmassage noch verstärken.

50 min 89 €

Paket Rückenbehandlung intensive

Die Massage mit heißen Steinen, bereitet Ihren Rücken optimal, auf die darauffolgende, klassische Rückenmassagen vor. Die Muskulatur wird weicher und Verspannungen lösen sich.

50 min 89 €

Paket Zeit für Mich *Massage und Pflege*

Rückenmassage mit anregendem Orangen-Zimtöl. verbunden mit einer Schokoladenpackung, hellen die Stimmung auf und Pflegen Ihre Haut.

50 min 59 €